



Europass Curriculum Vitae

Informazioni Personali **Stefania Brogla**



info@stefaniabrogla.com

www.stefaniabrogla.com

Nazionalità italiana

Data di nascita 03/07/80

Esperienza lavorativa

- Da aprile 2019 ad oggi

Attività di consulenza presso l'azienda "Ecosfera"

- Da ottobre 2016 ad oggi

Attività di consulenza presso le aziende "Giber medicali", "Piacere Terra", "Food You'll Love", "Sbs"

- Da ottobre 2015 a ottobre 2016

Socia e consigliere della Società cooperativa vegana italiana

Gestione ordini e rapporti con clienti e fornitori

- 14 giugno 2014

Ho partecipato come relatrice al corso di aggiornamento in "Nutrizione vegetariana in età pediatrica" organizzato da SINVE in collaborazione con SSNV

Torino

- 30 novembre 2013

Ho partecipato come relatrice al corso di aggiornamento in "Nutrizione vegetariana in età pediatrica" organizzato da SINVE in collaborazione con SSNV

Ancona

- Da gennaio 2013 ad oggi	<p>Consulenze nutrizionali per privati e aziende, incontri sullo svezzamento, alimentazione in gravidanza e allattamento, sessioni di coaching nutrizionale e di wellness coaching</p> <p>Ho tenuto conferenze sull'educazione alimentare e sull'impatto ambientale del cibo, all'interno di eventi pubblici (festival vegani, corsi in negozi di cibi naturali).</p> <p>Collaboro con un blog divulgativo, scrivendo articoli sulla sana alimentazione www.autodifesalimentare.it</p> <p>Ho scritto articoli per la rivista "Vivere sostenibile alto piemonte" in tema alimentazione vegetale anche in relazione ad ambiente e bambini.</p>
- Maggio-Giugno 2006	<p>Promoter Gestione contratti di nuovi e vecchi clienti Vodafone Telefonia</p>
- Novembre-dicembre 2005	<p>Commessa con contratto a termine Vendita Lush Cosmesi</p>
Istruzione e formazione	
- Maggio 2018	<p>PNL Practitioner presso la scuola di coaching Ekis</p>
Novembre 2013	<p>Coach del metodo "Giusto peso per sempre" Accompagno le persone nel loro percorso di perdita di peso, sostenendole nel raggiungimento del loro obiettivo, nei cambi di abitudini e convinzioni, grazie alle tecniche di PNL.</p>
- Dal dicembre 2011 al dicembre 2012	<p>Master di primo livello in Alimentazione e Dietetica vegetariana votazione 110/110, titolo della tesi "Lo svezzamento vegan, una scelta sana e praticabile" Il master mi ha fornito le conoscenze per un'adeguata comprensione dei principi teorici e pratici che stanno alla base dell'alimentazione a base vegetale in tutte le sue varianti, nonché delle sue implicazioni cliniche nella prevenzione e nel trattamento delle principali patologie cronico-degenerative. Sono in grado di valutare l'adeguatezza nutrizionale della dieta e seguire clienti vegetariani con informazioni accurate ed aggiornate, nel rispetto delle loro scelte.</p> <p>Università politecnica delle Marche Master di I livello</p>

- Da ottobre 2003 ad aprile 2004

Tirocinante, settore farmaceutico
Tirocinio per accedere all'esame di abilitazione professionale a farmacista
Farmacia Agnelli, Novara

- Dal 1999 al 2008

Laurea specialistica in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, votazione 97/110 tesi "Clonaggio ed espressione del dominio catalitico di Fes"
Preparazione professionale nel campo dell'industria, in primo luogo farmaceutica, ma anche cosmetica, alimentare, erboristica, chimica.
L'approccio multidisciplinare ha fornito le basi teoriche e sperimentali per progettare e preparare farmaci e per operare nel settore del controllo qualità.
Competenze professionali per operare nel settore della Farmacia e per poter accedere all'esame di abilitazione professionale da Farmacista.

Università degli studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro", facoltà di Farmacia
Laurea specialistica

- Dal 1994 al 1999

Diploma di maturità classica, votazione 100/100
Competenze multidisciplinari in ambito letterario e scientifico
Liceo Classico "Carlo Alberto", Novara

Competenze personali

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese
Francese

Understanding		Speaking		Writing	
Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production		
base	intermedio	base	base		
base	base				

(*) [Common European Framework of Reference for Languages](#)

Competenze comunicative e sociali Amo il contatto con le persone, ho una buona capacità di ascolto, di mediazione, di mettere a proprio agio gli altri, di interagire in modo positivo, solare, aperto e accomodante.

Competenze digitali Conoscenza discreta dell'uso di pc e mac, buona conoscenza dei social e loro gestione.

Altre competenze Sono coordinatrice per la provincia di Novara dell'associazione Rete al femminile
Sono vicepresidente dell'associazione di promozione sociale "Onda Verde Civica"